

WZO

OCENIANIE UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:

Obszary podlegające ocenianiu:

Systematyczność . Systematyczny udział w zajęciach ma za zadanie wdrażanie ucznia do systematycznego podejmowania aktywności fizycznej w życiu codziennym. Dopuszczalny jest pewien procent nie uczestniczenia w lekcji spowodowanej sytuacją losową. Uczeń na każdej lekcji ma odnotowywane, czy w niej czynnie uczestniczy, czy posiada odpowiedni strój. Zwolnienia od rodzica lub lekarza i nieobecności są również zaznaczane.

Strój sportowy -Przez przygotowanie do zajęć będzie rozumiane posiadanie przez ucznia właściwego stroju sportowego tj. (biała koszulka, sportowe spodenki, getry, dres, i sportowe obuwie sznurowane). Uczniowie z długimi włosami muszą mieć je spięte gumką, paznokcie obcięte . Na lekcji obowiązuje CAŁKOWITY zakaz biżuterii. Każdy przypadek braku stroju lub braku odpowiedniego zamiennego i czystego obuwia, spóźnienia i ucieczki nauczyciel zaznacza w swoim zeszycie.

Ocena ucznia z tego obszaru: jedna podsumowująca ocena w semestrze. Ocena końcowa to średnia ocen semestralnych. **Waga oceny „4”**

Aktywność Za aktywność ucznia na zajęciach wychowania fizycznego bierze się pod uwagę stosunek do przedmiotu, zaangażowanie do wykonywania ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, chętny udział w zajęciach, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, stosowanie zabiegów higienicznych, dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych, przestrzeganie regulaminów i zasad bhp oraz zasady fair play, poszanowanie mienia szkolnego, obowiązkowość, sumiennosc, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych. Każde znaczące odstępstwo od zakładanych zaleceń w tym obszarze skutkuje otrzymaniem przez ucznia „-” w zeszycie nauczyciela i skutkuje w ocenie w dzienniku.

Ocenianie ucznia w tym obszarze : jedna podsumowująca ocena w miesiącu. Ocena końcowa to średnia ocen miesięcznych. **Waga oceny „5”**.

Umiejętności

Ruchowe : oceniana będzie technika wykonania elementów gier zespołowych, gimnastycznych, tanecznych i innych w czasie ćwiczeń, gier i sprawdzianów umiejętności .Uczeń otrzymuje oceny . Duża ilość ocen bardzo dobrych skutkować będzie oceną celującą z obszaru umiejętności – **waga oceny „1”**

Inne: oceniane będzie umiejętność prowadzenia rozgrzewki, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.
– waga oceny „3”.

Wiadomości .Oceniane będą wiadomości związane z kultura fizyczną, znajomością przepisów gier sportowych i innych dyscyplin sportowych(odpowiedź ustna) . Oceniania ucznia z tego obszaru: jedna podsumowująca ocena w semestrze. Ocena końcowa to średnia ocen semestralnych. **Waga oceny „2”**

Aktywność dodatkowa

- Za reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych uczeń otrzymuje ocenę bardzo dobrą.
- Za zdobycie punktowanego miejsca w zawodach gminnych, powiatowych, strefowych, wojewódzkich i ogólnopolskich otrzymuje ocenę celującą.
- Za uczestnictwo w zajęciach pozalekcyjnych lub pozaszkolnych potwierdzonych zaświadczeniem otrzymuje ocenę bardzo dobrą – **waga oceny „3”**

Motoryczność. Oceniane będą wykonane testy motoryczne. Ocena będzie ustalona poprzez analizę wyników obecnych oraz uzyskanych we wcześniejszych próbach.(w klasach poprzednich)

- Nie przystąpienie do testu z przyczyn innych niż losowe będzie skutkowało oceną niedostateczną. Oceniania ucznia z tego obszaru to średnia podsumowująca z poszczególnych testów w semestrze. Ocena końcowa to średnia ocen semestralnych **-waga oceny „1”**

Ocena semestralna lub końcowa jest wypadkową oceną z tych 5 lub 6 obszarów. 6 obszar dotyczyć będzie tylko ucznia, który reprezentuje szkołę w zawodach sportowych lub podejmie się zadań dodatkowych.

Udział w zawodach NIE JEST PODSTAWĄ do wystawienia oceny celującej na semestr lub koniec roku szkolnego!

Rozporządzenie MEN z 2015 roku mówi, iż uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego częściowo, ma być obecny na lekcjach i ma zostać oceniony.

Ocenie takich uczniów podlegać będzie systematyczność, obowiązkowość, postawa oraz wiadomości i umiejętności inne niż ruchowe. Uczeń zwolniony całkowicie z lekcji wychowania fizycznego, może w nich nie uczestniczyć i na świadectwie będzie mieć zapisane „zwolniony / zwolniona”.

Obszar oceny	Kryteria		Wariant do wyboru (jedna ocena podsumowująca: półrocze, lub jedna ocena w każdym miesiącu)	OCENA					
				6 celująca	5 bardzo dobra	4 dobra	3 Dostateczna	2 Dopuszczająca	1 niedostateczna
Systematyczność waga „4”	Maksymalna liczba na których uczeń nie ćwiczy – brak stroju (BS)	Suma w semestrze NB + BS	4 godziny/tyg. (16 lekcji w m-cu, ok.70 lekcji w półroczu)	0-3	4-5	6-7	8-10	11-12	13-16
	Maksymalna liczba lekcji, na których uczeń nie ćwiczy bez usprawiedliwienia (NC)								
Umiejętności	Ruchowe – waga „1”		Technika indywidualna oceniana podczas gry i testów sprawdzających umiejętności, technika wykonywania elementów gimnastycznych, tanecznych i innych. Uczeń otrzymuje oceny cząstkowe -duża ilość ocen bardzo dobrych skutkować będzie oceną celującą					Średnia z uzyskanych ocen w semestrze	
	Inne – waga „3”		Umiejętność prowadzenia rozgrzewki, fragmentu lekcji, sędziowania, organizacji zawodów, imprez itp.						
Wiadomości waga „2”	W tym obszarze uczeń oceniany jest za wiedzę zakresu wiadomości, które powinny dotyczyć treści zapisanych w programie nauczania.								
Aktywność waga „5”	W tym obszarze uczeń ma zadanie obronę oceny celującej. Stara się postępować tak, aby nie zdobyć minusa. Za brak aktywnego udziału uczeń może otrzymać minus. Uczeń może dostać minus również za złe zachowanie podczas aktywności fizycznej, niestosowanie zasad czystej gry itp.		Ilość (-) w miesiącu	0	1-2	3-4	5-6	7-8	8 >
Aktywność dodatkowa waga „3”	Sport	Przez aktywność dodatkową, w obszarze sport, należy rozumieć udział ucznia w zawodach sportowych. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6. Celująca ocena = wybitne osiągnięcia sportowe.							
	Rekreacja	Przez aktywność dodatkową, w obszarze rekreacja, należy rozumieć udział ucznia w organizacji imprez szkolnych o charakterze rekreacyjnym, prowadzeniu kroniki, gazetki, strony www, itp. W tym obszarze uczeń promowany jest tylko ocenami: 5 lub 6.							
Motoryczność waga „1”	Ocena będzie ustalona poprzez analizę wyników obecnych oraz uzyskanych we wcześniejszych próbach.(w klasach poprzednich) Nie przystąpienie do testu z przyczyn innych niż losowe będzie skutkowało oceną niedostateczną			Wyniki wybitne	Wyniki lepsze niż wcześniejsze próby	Wyniki podobne do wcześniejszych prób	Wyniki gorsze niż wcześniejsze próby	-	Nie przystąpienie do testu

